

Wellness für den Herbst

Von Enki für Dich getestet

Der Herbst ist da und es ist Zeit, Dich und Deine Fellnase zu verwöhnen

Auch wenn wir vielleicht lieber mit einem guten Buch vorm Kamin sitzen, unsere vierbeinigen Freunde wollen raus! Und das ist gut so - für uns und für sie.

Training im Herbst



- nutze noch mal jeden schönen Tag
- Spaziergänge und Toben im Laub sind wie ein Abenteurspielplatz für unsere Hunde
- ein Lauf über Stoppelfelder ist Muskeltraining und Fitness pur
- nach der Wärme des Sommers ist der Herbst die ideale Zeit für ausgedehnte Wanderungen
- Du und dein Hund gewöhnt Euch an das schlechtere Wetter und steigert Eure Abwehr
- das Winterfell wird durch lange Aufenthalte draußen gefördert und dein Hund ist gerüstet für den Winter

Fürsorge im Herbst

- nach einem Spaziergang bei Regen vergiss nicht, Deinen Hund abzutrocknen
- empfindliche und kranke Hunde solltest Du rücksichtsvoll und langsam an die kälteren Temperaturen gewöhnen
- bau die Kondition langsam auf
- bei nass-kaltem Wetter steigt auch bei deinem Hund die Wahrscheinlichkeit, sich zu erkälten
- Arthrose wird bei nass-kaltem Wetter schlechter; dein Hund sollte dann schnell wieder einen warmen, nicht zugigen Platz bekommen. Lammfelle eignen sich für diese Hunde besonders als Liegeplatz



Gesundheit im Herbst



- kontrolliere die Haut deines Hundes auf Entzündungen; hier könnte sich dann auch kein schützendes Winterfell bilden
- achte noch mal auf Parasiten, im Herbst haben die ein letztes Hoch
- kontrolliere die Pfoten deines Lieblings auf Grannen oder harte Samen
- Bürste den Hund regelmäßig, damit sich das Winterfell schön bildet
- pass die Ernährung an
- nutze Aromatherapie
- gönne deinem Hund eine schöne Massage