

# Wellness für den Herbst

Von Enki für Dich getestet

**Der Herbst ist da und es ist Zeit, Dich und Deine Fellnase zu verwöhnen**

Auch wenn wir vielleicht lieber mit einem guten Buch vorm Kamin sitzen, unsere vierbeinigen Freunde wollen raus! Und das ist gut so - für uns und für sie.

## Training im Herbst



- nutze noch mal jeden schönen Tag
- Spaziergänge und Toben im Laub sind wie ein Abenteurspielplatz für unsere Hunde
- ein Lauf über Stoppelfelder ist Muskeltraining und Fitness pur
- nach der Wärme des Sommers ist der Herbst die ideale Zeit für ausgedehnte Wanderungen
- Du und dein Hund gewöhnt Euch an das schlechtere Wetter und steigert Eure Abwehr
- das Winterfell wird durch lange Aufenthalte draußen gefördert und dein Hund ist gerüstet für den Winter

## Fürsorge im Herbst

- nach einem Spaziergang bei Regen vergiss nicht, Deinen Hund abzutrocknen
- empfindliche und kranke Hunde solltest Du rücksichtsvoll und langsam an die kälteren Temperaturen gewöhnen
- bau die Kondition langsam auf
- bei nass-kaltem Wetter steigt auch bei deinem Hund die Wahrscheinlichkeit, sich zu erkälten
- Arthrose wird bei nass-kaltem Wetter schlechter; dein Hund sollte dann schnell wieder einen warmen, nicht zugigen Platz bekommen. Lammfelle eignen sich für diese Hunde besonders als Liegeplatz



## Gesundheit im Herbst



- kontrolliere die Haut deines Hundes auf Entzündungen; hier könnte sich dann auch kein schützendes Winterfell bilden
- achte noch mal auf Parasiten, im Herbst haben die ein letztes Hoch
- kontrolliere die Pfoten deines Lieblings auf Grannen oder harte Samen
- Bürste den Hund regelmäßig, damit sich das Winterfell schön bildet
- pass die Ernährung an
- nutze Aromatherapie
- gönne deinem Hund eine schöne Massage